

# 睡眠 37.5™

衣服と同様に、37.5 テクノロジーは、単層でも正常に機能しますが、重ねることによって性能が実際に増加します。37.5 テクノロジーによる COCONA 寝具は、トータルシステムとして機能するよう設計されています。

## 基層

**マットレスパッド:** システム内の第一層は、マットレスパッドです。その他のマットレスパッドは、水分を捕捉しベトベトした微気候を生じさせてしまうため、目を覚ますことがあります。しかし、37.5 テクノロジーによるマットレスパッドは、夜の十分な眠りに導く、より均一で快適な温度を維持するために、湿気が蓄積する前に効果的に捕捉し、放出します。このマットレスパッドは、平織りの綿および 37.5 テクノロジーブレンドで覆われた 37.5 テクノロジー・ファイバーフィル・バッティングで作られ、二重針のステッチで仕上げられています。

**枕:** 枕は、平織りの綿および 37.5 テクノロジーブレンド生地で覆われた 37.5 テクノロジー断熱材で構成されています。37.5 テクノロジーによる枕は、夜頭にひどく汗をかく人々に特に効果的です。

**枕カバー:** 枕カバーによって、ご自分の好みの枕を使用によってながら、37.5 テクノロジーによるより良い睡眠の利点を体験することができます。これらの枕カバーは、37.5 テクノロジーおよび 37.5 バッティングを含む綿のブレンドで構成されており、ダイヤモンドのキルトのステッチで仕上げられています。

## 中間層

**シーツ:** 豪華な手による最高の快適さと通気性では、37.5 テクノロジーによるこのシートセットは滑らかなサテン織りの高品質な綿の糸で作られています。システムの中核として、37.5 テクノロジーによるシートは、最適な快適ゾーンを維持するために積極的に余分な熱と水蒸気を取り除く一方、皮膚に快適な感触を与え、より深くより長い休息期間を味わうことができます。

## 外層

**37.5 テクノロジーによる掛け布団:** 睡眠システムの外層は 37.5 テクノロジーの掛け布団です。37.5 テクノロジーによる断熱材は、より深くより安らかな睡眠のために、すべての夜に完璧なバランスで快適さを提供する 37.5 テクノロジーブレンドカバー付き 300 の縫い目の綿で包まれています。

**37.5 テクノロジーによるダウンの掛け布団:** ダウンを好む人には、ダウンの掛け布団は、良いダウン作用に役立つ 37.5 テクノロジーを含む、ダウンブルーフコットンブレンド織物で包まれた、600 フィルパワーの白い羽毛で作られています。

**毛布:** 軽い寝具で眠ることを好む人のためには、毛布はそれ自体または羽毛布団カバーの内側として最適なオプションです。毛布には、最適な快適ゾーンを維持するために、必要に応じて平坦なカバーの内側に軽い 37.5 ファイバーフィルが組み込まれおり、それによりより深くより長い睡眠期間に入ることができます。

**羽毛布団カバー:** 羽毛布団カバーは、中布団の通気性の快適さを著しく変えることができます。これを念頭において、システムには、ベッドに仕上げ感を与える一方、毛布または羽毛掛け布団の利点を妨げない、37.5 テクノロジーによる羽毛布団カバーが含まれています。羽毛布団カバーは、高品質な綿混紡糸と 37.5 テクノロジーで窓枠格子仕上げで作られており、隠しボタン留めと内側結びがあります。

# 睡眠 37.5™



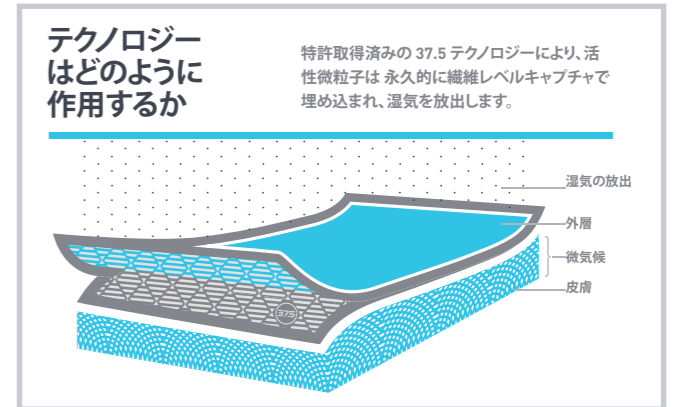
一晩中個人的な微気候を快適に維持するよう継続して調整する寝具

## アウトドア業界により厳しく吟味されたテクノロジー

世界で最も要求の厳しいアウトドアアパレルブランドが、その製品のパフォーマンスをより良く向上させるために、37.5 テクノロジーに頼っています。その革新を寝具にもたらすことによって、睡眠の間、高性能衣料品と同じ利点（通気性、水分管理、皮膚の感触の快適さ、および微気候調整）を得ることができます。

## 37.5 テクノロジーはどのように作用するか

部屋の温度と湿度は重要ですが、快適さを決定するのは、あなたのベッド作成られよう個人の微気候なのです。余分な熱を放出する水蒸気を排出することで、あなたの体は、中核体温を制御しています。この温度と湿気の効果的な管理が十分な睡眠に不可欠なものであり、寝具材料は、バランスを保とうとする体の能力に大きな影響を与えるのです。37.5 テクノロジーで作られた寝具は、積極的に余分な熱と水蒸気を取り除きます。によりより深くより長い睡眠期間に入ることができます。実際には、ちょうど 37.5 枚シートによるサードパーティのフィールドテストでは、ユーザーの 100% が目の覚める回数が少なかったのです



## 寝具における 37.5 テクノロジーの利点

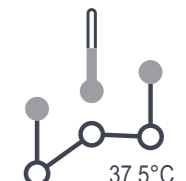
- 寝具での天然活性鉱物は、より良く睡眠できるように、個人的な快適さの微気候を維持するために役立つよう継続的に調整されます。
- 37.5 テクノロジーで作られた寝具は、他の寝具より速く乾燥し、乾燥工程で使用されるエネルギーを大幅に削減します。
- 37.5 テクノロジーは決して洗い流されず、洗濯するたびに更新されます。



37.5 テクノロジーの天然の活性鉱物は、個人的な快適さの微気候を作るために継続的に調整します。



伝統的な吸湿発散性をはるかに超えて作用する高度な気候制御による優れた通気性を提供します。



夜を通してあなたの理想的な中核体温を維持するよう湿気を管理します。

# 睡眠 37.5™

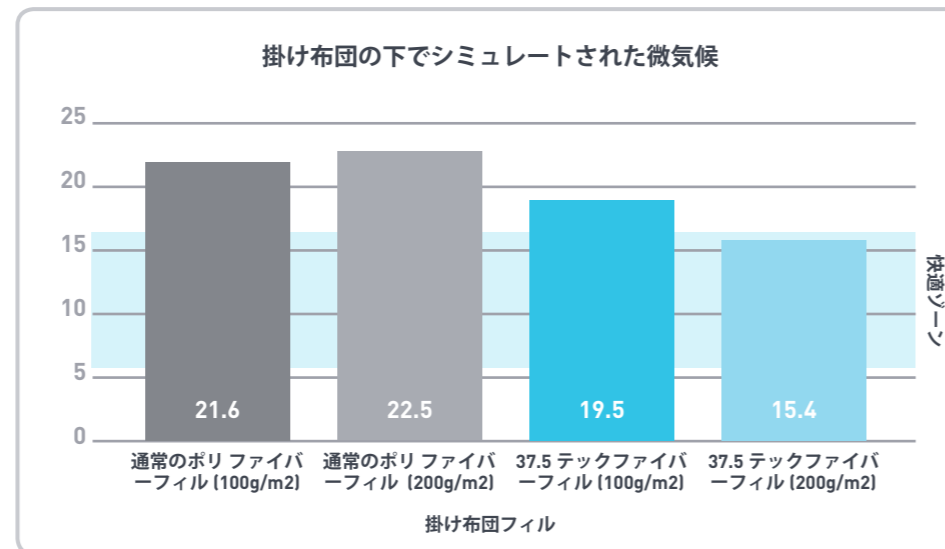
## テスト済み。実証済み。睡眠 37.5™ は、長い期間に渡って理想的な快適ゾーンを維持します。

十分な夜の睡眠の利点については疑いはありませんが、十分な夜の睡眠を達成することは、捕え所のないものでした。個人に適応し、さらには、同じ睡眠システムと環境で寝ている二人に対してそれぞれ適応するより良い睡眠環境を作るといったコンセプトは、ユニークなものです。体の周りの環境、微気候は、途切れない睡眠を可能にする睡眠方程式の一部です。カバーの下の湿気の蓄積が、睡眠障害を引き起こす可能性のある熱の蓄積につながります。最悪の場合、睡眠者は目を覚まします。少なくとも睡眠者は、体が必要とする回復させるための深い眠りから出てしまいます。そのようなカバーを蹴飛ばしたり空中に足を突き出したりして、睡眠者に睡眠環境を調整してもらう代わりに、37.5 睡眠システムが調整を行います。

37.5 睡眠システムをテストするために、従来の寝具システムを 37.5 テクノロジー寝具システムと比較するために2つのサードパーティの研究が、同時に実施されました。またテクノロジーがテストのための実験室の機器を使用したのに対し、ドイツの NETCONSULT は、ヒトの被験者を使用して、睡眠テストを実施し、被験者に取り付けられた計測機器からデータを収集しました。

### 材料科学技術スイス連邦研究所 (EMPA)

EMPA ラボでは、機器による模擬発汗テストが、37.5 睡眠システムでは、37.5 テクノロジーなしの同じ睡眠システムに比べて、微気候内の絶対湿度が大幅に低下したことを確認しました。37.5 睡眠システム内の絶対湿度は、機器により 400 g/h で人間の発汗をシミュレートした際に快適さの範囲内でした。それに対して、従来の睡眠システムは、理想的な快適ゾーン内に留まりませんでした。さらに、活性微粒子は水分を除去するのにとても効率的であるため、37.5 掛け布団の断熱材重量を倍にすることは、37.5 テクノロジーのない断熱材の重量を倍にしてそれを妨げるよりも、かえって水分管理を実際に改善しました。

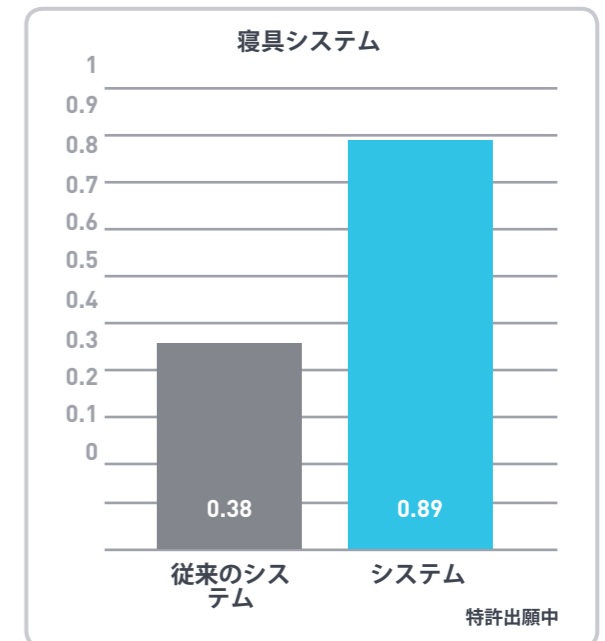


EMPA レポート #5214005188 "Cocona (37.5) 寝具," 2014年4月14日, Dr. Simon Annaheim

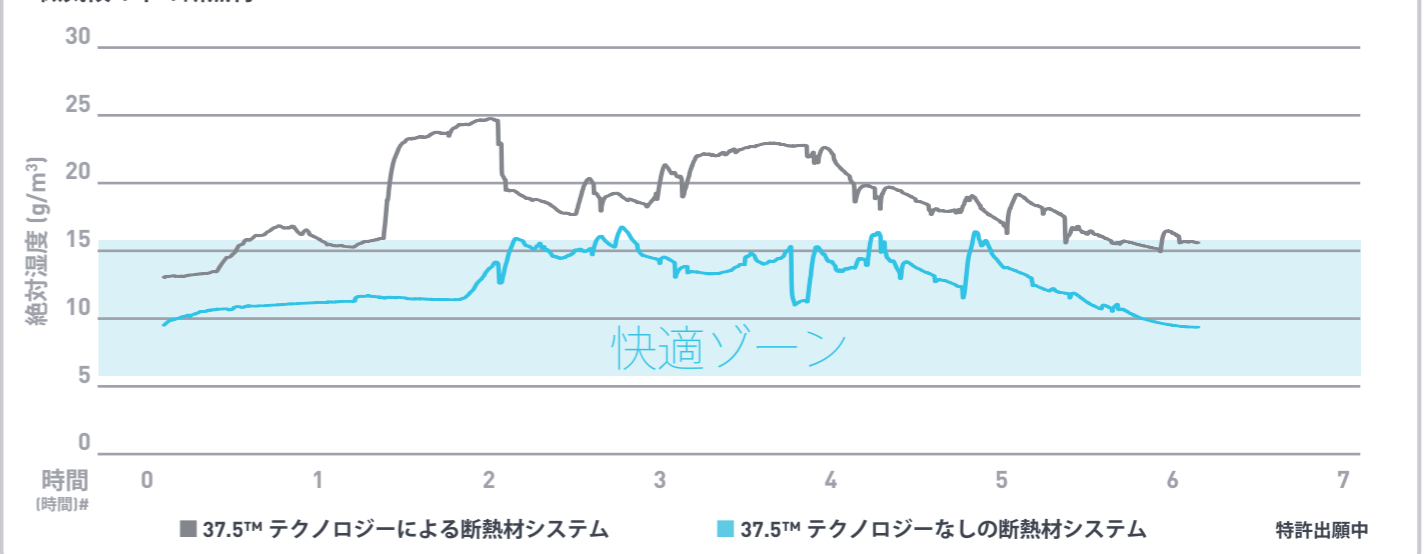
### NETCONSULT

ヒトの臨床試験では、37.5 睡眠システムを使用すると、37.5 テクノロジーを使用しない同一の睡眠システムと比較して、一晩中かけ布団の下の絶対湿度が低く抑えられている。37.5 睡眠システム内の絶対湿度レベルは、89% の時間 16 g/m³ の絶対湿度レベル以下に留まるのに対し、同じ7時間の睡眠サイクルにわたって、37.5 テクノロジーのないシステムでは、16 g/m³ の絶対湿度レベル以下に留まるのは時間のわずか 38% です。

実験室シミュレーションとヒトの睡眠検査によって、科学的に寝具システムの微気候内の湿度を効果的に調節する 37.5™ テクノロジーの能力を確認できました。余分な湿度は、冷温感を増幅しますので、Sleep 37.5™ システムが行うように積極的に水分を除去することによって、寒いときにはより暖かく、暑いときにはより涼しく感じます。ベッドでのより快適な微気候は、より深くより良い睡眠をサポートします。



### 微気候の下の断熱材



断熱システムへの人間の試験反応を示すグラフです。7時間の試験期間にわたって、37.5 テクノロジーを用いた断熱システムにおける被験者(青線)は、97% の時間快適ゾーンにありましたが、一方 37.5 テクノロジーのないシステム(灰色の線)では、ユーザーが快適ゾーンにあったのは、わずか 23% の時間でした。

「THG AreaView - 微気候が見える!テスト測定 2014 年2月」からのデータ CRuss NETCONSULT ドイツ)